

105學年度(一)										106學年度(二)										學分合計	學時合計
科目		上學期1		上學期2*		下學期1		下學期2*		科目		上學期1		上學期2*		下學期1		下學期2*			
		學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數			學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數		
共同科目	實用英文(一)		2	2							實用中文(一)		2	2							
	憲法、人權、政府						2	2			實用中文(二)						2	2			
	環境與健康						2	2			現代科技與人類文明		2	2							
	電腦應用								2	2	灣史與文化		2	2							
	實用英文(二)				2	2					體育(二)								1	2	
	體育(一)								1	2											
	小計		2	2	2	2	4	4	3	4	小計		6	6	0	0	2	2	1	2	20
專業基礎科目	管理學		2	2																	
	觀光學概論		2	2																	
	解剖學		3	3																	
	運動健康保健概論						2	2													
	休閒生涯規劃						2	2													
小計		7	7	0	0	4	4	0	0	小計		0	0	0	0	0	0	0	0	11	11
專業核心科目	觀光休閒與健康導論		2	2							健康運動訓練學		2	2							
	有氧運動		2	2							重量訓練指導與實務		3	3							
	觀光地理		2	2							運動心理學				2	2					
	運動生理學						3	3			運動傷害防護與急救				3	3					
	健康運動營養學								2	2	健康運動處方						2	2			
	導覽解說實務				3	3					職場倫理						2	2			
											運動貼紮與按摩						3	3			
											休閒市場調查與行銷						2	2			
											休閒活動規劃與設計								2	2	
											健康體重管理與實務								2	2	
小計		6	6	3	3	3	3	2	2	小計		5	5	5	5	9	9	4	4	37	37
核心選修科目	幼兒律動體能活動設計		2選1				2	2			樂齡健康體能活動設計		2選1	2	2						
	健康評論體適能檢測										婦女健康活動指導										
	溫泉旅遊與保健療養		2選1				2	2			休閒產業人力資源管理		2選1	2	2						
	生態旅遊規劃與設計										觀光休閒服務品質管理										
											運動俱樂部經營實務		2選1				2	2			
											博奕事業實務										
											休閒度假村經營管理		2選1				2	2			
											民宿經營管理										
小計		0	0	0	0	4	4	0	0	小計		4	4	0	0	4	4	0	0	12	12
合計		15	15	5	5	15	15	5	6	合計		15	15	5	5	15	15	5	6	80	82

備註：

1.本校附設進修學院二專課程需修畢80學分始得畢業，包含共同科目20學分；專業基礎科目11學分；專業核心科目37學分；核心選修科目12學分。
 2.本表未盡事宜之處按本校學則及相關選課辦法辦理。

運動健康與休閒
系主任 蘭震輝

5/20